

Program profilaktyki realizowany na pozalekcyjnych zajęciach sportowych

(Semestr letni 2007)

Program opracowali:
Krzysztof Nowak
Szymon Łaś

Program profilaktyczny opierał się będzie na profilaktyce pierwszorzędowej (uprzedzającej), w którym główny nacisk położony został na czynniki chroniące i promujące zdrowy styl życia.

Termin realizacji – 15 luty 2007- 22 czerwiec 2007

Cele programu:

1. dostarczenie dzieciom wiedzy i umiejętności z zakresu Edukacji emocjonalnej
2. zapobieganie powstawaniu problemów związanych z agresją poprzez aktywność ruchową.
3. zapewnienie uczniom poczucia bezpieczeństwa w szkole poprzez zapobieganie i przeciwdziałanie agresji wśród uczniów.

Cele szczegółowe:

1. Integracja grupy, stworzenie miłej odprężającej atmosfery.
2. Uświadamianie dzieciom podstawowych uczuć wyrażanych w życiu codziennym sprzyjającym w tworzeniu układów międzyludzkich.
3. Kształtowanie postaw prospołecznych poprzez współpracę w zespole, samoocenę, samorealizację i samokontrolę (głównie poprzez zajęcia ruchowe)
4. Umożliwienie dzieciom uświadomienia sobie swoich mocnych stron i uczenie się ich rozpatrywania.
5. Uświadamienie dzieciom jak obchodzić się ze złością, która jest podstawowym uczuciem dla każdego człowieka.
6. Poszerzenie słownictwa związanego z tematyką uczuć i emocji.

7. Przestrzeganie zasady „fair play” we współzawodnictwie sportowym i życiu codziennym.
8. Kształtowanie umiejętności okazywania radości po sukcesie jak i godnego przyjmowania porażki.
9. Kształtowanie wśród uczniów postaw :
 - Odpowiedzialności,
 - Właściwych wyborów,
 - Radzenia sobie w sytuacjach zagrożeń.

Przewidywane efekty:

1. Dziecko ma świadomość własnych uczuć w życiu codziennym.
2. Zajęcia ruchowe pozwalają uczniowi poznać swoje możliwości, kształtują jego postawy prospołeczne, oraz rozwijają jego zainteresowania w wolnym czasie.
3. Buduje pozytywny obraz samego siebie w otaczającym środowisku.
4. Uczeń zna swoje mocne strony i uczy się je rozpatrywać.
5. Empatia- uczeń zna to zagadnienie i potrafi je wykorzystać w życiowych sytuacjach.
6. Uczeń czuje się bezpiecznie w swojej szkole.
7. Uczeń potrafi sam dokonać właściwego wyboru, jest odpowiedzialny i potrafi poradzić sobie w sytuacji gdy jest zagrożony.

Realizacja:

1. Organizowanie festynów oraz konkursów z rywalizacją sportową.
2. Zorganizowanie rajdu pieszego w porozumieniu z kołem PTTK.
3. Przeprowadzenie ankiety.
4. Aktywność ruchowa na świeżym powietrzu
5. Wyjazdy na zajęcia z pływania na basen do Gorlic.

Współpraca:

1. Urząd Gminy Moszczenica
2. Dyrektor szkoły
3. Nauczyciele i wychowawcy.
4. Rodzice
5. Koło PTTK
6. Pracownicy obsługi szkoły

Plan realizacji działań profilaktycznych

ZADANIA	UCZESTNICY	ODPOWIEDZIALNI	PRZEWIDYWANE OSIĄGNIĘCIA	TERMIN REALIZACJI	UWAGI
1. Zorganizowane wyjazdów na basen.	Uczniowie	Nauczyciele WF-u	Uczeń poznaje specyfikę środowiska wodnego, umiejętność poruszania się w wodzie. Uczy się elementarnie pływać.	II-VI 2007	Opłacenie autokaru oraz wejściówek na basen.
2. Rajd pieszy 1-dniowy	j.w.	Nauczyciele WF oraz koło PTTK.	Uczeń aktywnie spędza wolny czas, poznaje swoje okolice.	V 2007	Opłacenie biletów kolejowych
3. Prowadzenie zajęć ruchowych na pozalekcyjnych zajęciach sportowych.	uczniowie, członkowie UKS	Nauczyciele WF	Uczeń potrafi zorganizować wolny czas.	II-VI 2007	Zakup sprzętu sportowego.

4. Dzień sportu	Uczniowie szkoły	j.w. oraz wychowawcy klas.	Uczeń poznaje walory zdrowej rywalizacji(fair play)	VI 2007	Zakup nagród dla zwycięzców
-----------------	------------------	----------------------------	---	---------	-----------------------------

Kalkulacja kosztów programu

Zadanie finansowane przez Urząd Gminy Moszczenica , Szkołę Podstawową oraz rodziców uczniów Szkoły Podstawowej im. Bronisława Wanata.

Koszty osobowe:

Honorarium nauczycieli współorganizatorów projektu 16h x 20 zł- 2 osoby = **640 zł/ Rada Rodziców przy Szkole Podstawowej**

Koszty rzeczowe:

Wynajem autokaru na trasie Moszczenica- Gorlice, Gorlice- Moszczenica – **80 zł (jednorazowo).**

16 wyjazdów x 80zł = **1280zł/Urząd Gminy**

Wejściówka na basen 3zł/osobę x 30 osób x 16 wyjazdów = **1440 zł/wkład rodziców.**

Bilety kolejowy na trasie Moszczenica – Ptaszkowa – 2x4zł x 20 osób = **160 zł/wkład własny uczniów**

Zakup sprzętu sportowego- **1720 zł/Urząd Gminy**

Całkowity koszt projektu – 5240 PLN

Urząd Gminy- 3000 PLN : - 57%

- *wynajęcie autokaru – 1280PLN*
- *zakup sprzętu sportowego - 1720 PLN*

Szkoła Podstawowa(Rada Rodziców) – 640 PLN - 12 %

Wkład własny rodziców- 1600 PLN- 31%

- *wejściówki na basen – 1440 PLN*
- *bilety kolejowe – 160 PLN*

Program opracowali : mgr Krzysztof Nowak

Program zatwierdził:

mgr Szymon Łaś